



СКЪПИ ПАЦИЕНТИ,

в тази брошура ние от дентална практика Спа Дент сме подбрали добри съвети за грижа и внимание към вашето орално здраве, част от което е и оралната хигиена. Препоръките ни са плод на дългогодишно проучване на пазара и тестване на продукти за орална хигиена.

ГРИЖЕТЕ СЕ ДОБРЕ ЗА ВАШЕТО ОРАЛНО ЗДРАВЕ, И ЩЕ ПОСРЕЩАТЕ ДНИТЕ С УСМИВКА

- Сутрин още преди първата хапка храна или глътка вода жабурийте със студено пресовано масло (кокосово, зехтин, сусамово)
- Мийте зъбите си 30 мин. преди или след хранене. След хранене изплакнете само с вода
- Прилагайте правилни и ефективни движения за изчеткване. Почиствайте редовно езика, както и междузъбните пространства с конец за зъби или интердентални четки, накрая и вода за уста
- Следете алкалността на слюнката с pH лентички
- Защитете зъбите си като избягвате захар и преработени зърнени храни, яжте повече сезонни плодове и зеленчуци
- Осигурете си полезни мазнини, ферментирани храни, качествена сол и прием на чиста изворна вода
- За по-бели зъби избягвайте цветните храни и изберете хрупкавите свежи зеленчуци и плодове



ЧЕТКА ЗА ЗЪБИ CURAPROX

Лека и ефективна с ултра фини косъмчета, плътно поставени върху главата на четката, за да дадат изключителна почистваща сила. Най-силният враг на плаката е правилното изчеткване с гъсто разположените нежни косъмчета.

*разнообразие от цветове и брой косъмчета



ПАСТА ЗА ЗЪБИ БЕЗ ФЛУОР И SLS НА dōTERRA

Считава защитните предимства на известния бленд On Guard на dōTERRA с други естествени съставки, които помагат за поддръжката на здрави зъби, устойчиви венци и озаряване на усмивката Ви. След почистване на зъбите с конец сложете малко количество паста върху навлажнена четка за зъби. Изчеткайте нежно, но старателно, за предпочитане след всяко хранене сутрин и вечер или използвайте според указанията на вашия зъболекар.

Основни ползи:

- Блендът на dōTERRA On Guard с етерично масло от див портокал, карамфил, канела, евкалипт и розмарин почиства и освежава дъха през целия ден
- Калциевият хидроксиапатит е клинично доказан, че поддържа чисти и здрави зъби
- Естественят подсладител ксилитол придава приятен вкус, като помага да се запазят зъбите и венците чисти
- Силициев диоксид е естествен абразив, който помага да се премахнат плаките и зъбните петна, но е достатъчно нежен, за да не повреди зъбния емайл



КОНЕЦ ЗА ЗЪБИ dōTERRA ON GUARD

Помага за премахването на плаката, което доказано намалява кариесите. Основното действие при почистването с конец е увереното, но нежно движение за най-добри резултати.

Основни ползи:

- Двойно напоен с бленд от етерични масла On Guard
- Помага за отстраняване на плаката и частици храна от зъбите и венците
- Остава устата с усещане за свежест и чистота



ВОДА ЗА УСТА dōTERRA ON GUARD

Не съдържа алкохол и е предназначена за почистване на венците и зъбите и за подпомагане на здравето на цялата устна кухина. Добавете водата за уста dōTERRA On Guard към Вашите продукти за устна хигиена, в допълнение към миенето на зъбите и използването на конец, за да помогнете за цялостното здраве на устата и дълготраен свеж дъх.

Основни ползи:

- Патентованият бленд от етерични масла dōTERRA On Guard от див портокал, карамфил, канела, евкалипт и розмарин почиства устата и освежава дъха
- Екстрактът от мисвак поддържа зъбите чисти, като намалява натрупването на плака
- Използвайте водата за уста dōTERRA On Guard след хранене, за да освежите дъха и да имате блестяща усмивка